



Justine Bouyer ATMANA
vous propose des

Massages

1h30 : 100€ - 1h : 75€ - 30mn : 50€

INFORMATIONS ET RDV : 06 25 32 17 19 - justinebouyer17@gmail.com

Massage Confort du corps 1H ou 1h30

Inspiré de plusieurs techniques de massage, ce soin favorise un retour à Soi, une reconnexion à son corps. Grâce aux différentes manœuvres, l'énergie vitale est activée, mise en circulation et le corps se détend profondément.

Massage Reconnection 1h ou 1H30

Dans ce soin, sont massés les pieds, les mains et la tête pour une détente profonde et une reconnection sensorielle à son corps par les extrémités.

Massage Ancestral du visage, de la tête et de la nuque 1h

Soin Japonais tiré du Kobido, permettant de rééquilibrer l'énergie de la tête et du cou et ainsi favoriser la régénération des tissus. Un incroyable moment de profonde détente tout en redonnant de l'éclat au visage.

Massage Confort du dos 30 mn

Parce que la colonne vertébrale est le pilier de notre univers intérieur, il est essentiel de prendre soin de son dos. Massage en profondeur pour dénouer les tensions, offrant une grande détente nerveuse.

Massage Confort du ventre 30 mn

Parce que nous avons en nous le plus précieux des trésors, il est essentiel d'en prendre soin pour garder vitalité et paix intérieure.

Le ventre est massé en profondeur afin de libérer les organes des différentes tensions pour favoriser une meilleure circulation.

Massage Confort des pieds 30 mn

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce soin permet un lâcher-prise total.

En effet, le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, c'est pourquoi ce soin est une invitation à une profonde détente physique et mentale.

Massage Confort des jambes 30 mn

Inspiré du drainage lymphatique, ce massage procure une sensation de légèreté tout en offrant une grande détente intérieure.